

Curso de Inclusão Digit@L

Comece do Zero!
Treine seu músculo cerebral
na melhor academia de inclusão digital
para sua inclusão social.



70 minutos Passo a passo
1 vez na semana com flexibilidade
de segunda a sexta para reposição.
Acesso nas Palestras e conteúdos
digitais no App SCA Aluno.

08:00

09:20

10:40

45+



13:30

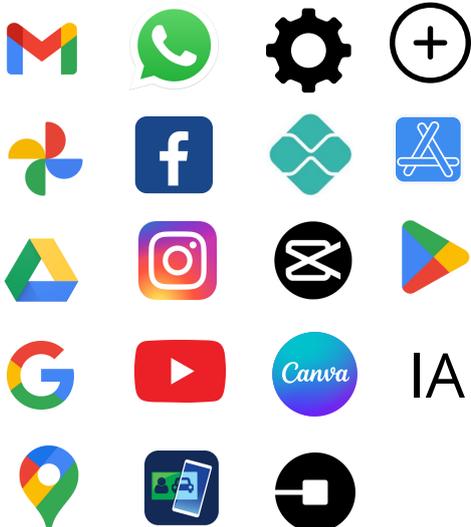
14:50

16:10

At. 2025 JUN



Suporte, Avaliação e Assessoria
Grupo Básico ou Vip para Negócio



Evento
On-Line / Presencial

www.ccape.com.br



11 4541-1291

11 9 6390-3004

Ccapemelhoridadee

Disponível
para todo Brasil



Passo a passo



Passeio interativo

 Ccapemelhoridade

 Ccapemelhoridadee



Programa

Bate Papo Digit@L

Método:
Músculo cerebral



Chega de Passar Carão

Venha se conectar com novas pessoas e se inspirar em nossas dinâmicas e programações de tecnologia e autonomia digital!



Produtividade
Eventos / Negócios



Centro de Atividades
www.ccape.com.br



SCA:

TREINO

- 1 SCA. Como acessar?
- 2 SCA. Como alterar senha?
- 3 SCA. Esqueci a senha?
- 4 SCA. Como ver notificações?
- 5 SCA. Como ver pagamento?
- 6 SCA. Como ver eventos online?
- 7 SCA. Como ver Frequência?
- 8 SCA. Como acessar Treino?
- 9 SCA. Como Assinar contrato?

Atenção:

Apps:

TREINO

- 1 Relógio. Como despertar?
- 2 Relógio. Como excluir histórico?
- 3 Relógio. Como programar semana?
- 4 Calculadora. Como calcular?
- 5 Contato. Como adicionar ou editar?
- 6 Contato. Como Favoritar?
- 7 Calendário. Como ver data?
- 8 Dados moveis. Como acessar?
- 9 Wi-Fi. Como acessar?
- 10 Bluetooth. Como acessar?

Atenção:

WhatsApp:

TREINO

- 1 Whats. Como editar perfil?
- 2 Whats. Como criar editar contato?
- 3 Whats. Como ver contato QR code?
- 4 Whats. Como enviar mensagem para você?
- 5 Whats. Como encaminhar contato?
- 6 Whats. Como enviar localização?
- 7 Whats. Como editar e enviar fotos?
- 8 Whats. Como postar status 24h?
- 9 Whats. Como corrigir mensagem enviada?
- 10 Whats. Como limpar armazenamento?

Atenção:

Email:

TREINO

- 1 Gmail. Como saber seu e-mail?
- 2 Gmail. Como escrever e-mail?
- 3 Gmail. Como anexar documento?
- 4 Gmail. Como favoritar?
- 5 Gmail. Como excluir e esvaziar lixeira?
- 6 Gmail. Como responder e-mail?
- 7 Gmail. Como abrir anexo?
- 8 Gmail. Como excluir spam?
- 9 Gmail. Como excluir rascunho?
- 10 Gmail. Como adicionar e-mail nos contatos?

Atenção:

Google:

TREINO

- 1 Google. Como acessar notícias?
- 2 Google. Como pesquisar vídeos?
- 3 Google. Como copiar e colar?
- 4 Google. Como pesquisar por voz?
- 5 Google. Como pesquisar por fotos?
- 6 Google. Como pesquisar usando imagens da galeria?
- 7 Google. Como usar tradutor?
- 8 Google. Como salvar imagem?
- 9 Google. Como traçar rota?
- 10 Google. Como acessar inteligência artificial?

Atenção:

Google Fotos:

TREINO

- 1 G Fotos. Como limpar armazenamento?
- 2 G Fotos. Como fotografar e filmar?
- 3 G Fotos. Como excluir e esvaziar lixeira?
- 4 G Fotos. Como fazer colagem?
- 5 G Fotos. Como fazer vídeos?
- 6 G Fotos. Como criar álbum ?
- 7 G Fotos. Como editar?
- 8 G Fotos. Como capturar tela? (Print)
- 9 G Fotos. Como favoritar?

Atenção:

Drive:

TREINO

- 1 Drive.. Como acessar seu armazenamento ?
- 2 Drive.. Como criar renomear ou excluir pasta?
- 3 Drive.. Como fazer upload?
- 4 Drive.. Como mover arquivos de pasta?
- 5 Drive.. Como digitalizar doc. e guardar na pasta?
- 6 Drive.. Como arquivar doc. do whatsApp ?
- 7 Drive.. Como enviar documento do drive para whatsApp?
- 8 Drive.. Como pesquisar e favoritar documentos?
- 9 Drive.. Como compartilhar?
- 10 Drive.. Como descompartilhar?

Atenção:

Drive Doc.:

TREINO

- 1 Drive doc.. Como criar?
- 2 Drive doc.. Como copiar e colar texto?
- 3 Drive doc.. Como formata texto básico?
- 4 Drive doc.. Como trocar tamanho e fonte?
- 5 Drive doc.. Como copiar e colar link?
- 6 Drive doc.. Como inserir imagem?
- 7 Drive doc.. Como mover doc de pasta?
- 8 Drive doc.. Como favoritar documentos?
- 9 Drive doc.. Como enviar cópia via whatsApp ou e-mail?
- 10 Como compartilhar?

Atenção:

Drive Planilha:

TREINO

- 1 Drive Pla.. Como criar?
- 2 Drive Pla.. Como controlar finanças?
- 3 Drive Pla.. Como alinhar, dar cor?
- 4 Drive Pla.. Como criar notas?
- 5 Drive Pla.. Como fazer soma?
- 6 Drive Pla.. Como congelar célula?
- 7 Drive Pla.. Como mover planilha de pasta?
- 8 Drive Pla.. Como favoritar?
- 9 Drive Pla.. Como enviar cópia via whatsApp ou e-mail?
- 10 Drive.. Como compartilhar?

Atenção:

Canva:

TREINO

- 1 Canva: Como acessar?
- 2 Canva: Como criar pasta?
- 3 Canva: Como criar Arte modelo pronto A4?
- 4 Canva: Como transferir projeto para pasta?
- 5 Canva: Como fazer download?
- 6 Canva: Como iniciar arte do zero?
- 7 Canva: Como renomear e criar páginas?
- 8 Canva: Como fazer uploads?
- 9 Canva: Como excluir e limpar lixeira?

Facebook:

TREINO

- 1 Facebook Como acessar?
- 2 Facebook Como editar perfil?
- 3 Facebook Como postar stoy?
- 4 Facebook Como ver notificação?
- 5 Facebook Como comentar?
- 6 Facebook Como solicitar amizade?
- 7 Facebook Como fazer post?
- 8 Facebook Como postar reels?
- 9 Facebook Como criar album?

Atenção:

Instagram:

TREINO

- 1 Instagram Como acessar perfil?
- 2 Instagram Como editar perfil?
- 3 Instagram Como postar Story?
- 4 Instagram Como ver notificações e fazer direct?
- 5 Instagram Como curtir, comentar, salvar posts?
- 6 Instagram Como seguir amigos ou empresas?
- 7 Instagram Como fazer postagem?
- 8 Instagram Como postar reels?
- 9 Instagram Como criar Álbum?

Atenção:



Uber:



TREINO

- 1 Uber Como acessar perfil?
- 2 Uber Como saber avaliações?
- 3 Uber Informações Como pagar em dinheiro?
- 4 Uber Como configurar pagamento
- 5 Uber Como pesquisar preço?
- 6 Uber Como solicitar 2 endereço?
- 7 Uber Como solicitar?
- 8 Uber Como programar viagem?
- 9 Uber Como ver histórico?
- 10 Uber

Atenção:



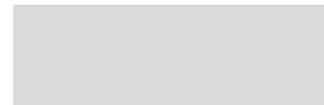
Banco:



TREINO

- 1 Banco Como acessar perfil?
- 2 Banco Como saber saldo?
- 3 Banco Como ver fatura crédito?
- 4 Banco Como fazer pagamento via PIX chave?
- 5 Banco Como fazer pix qr code?
- 6 Banco Como pagar boleto cod barra?
- 7 Banco Como fazer transferência?
- 8 Banco Como fazer compra via crédito?
- 9 Banco Como fazer compra no crédito?

Atenção:





Método:

Músculo cerebral

Proibido menores de 45 anos



1 SCA: Como acessar?

- 1 Toque **SCA**
- 2 Digite seu email ou **CPF**
Toque **CONTINUAR**
- 3 Digite **senha** provisória ou permanente
- 4 Toque **Menu**
Role Localize opção **Sair**
- 5 **feche** x retorno < 0

2 SCA: Como alterar senha?

- 1 Toque **SCA > Menu**
- 2 Localize opção **Perfil**
- 3 Toque na opção **Alterar senha**
- 4 Digite Senha Atual
Digite Nova Senha
Confirme Nova Senha
- 5 **ALTERAR**
- 5 **feche** x retorno < 0

3 SCA: Esqueci minha senha?

- 1 Toque **SCA** digite e-mail ou CPF Toque **CONTINUAR**
- 2 Toque **esqueci a senha**
- 3 Leia e veja **email** onde enviará **código** de alteração
- 4 Localize e-mail Toque botão **Redefinir Senha**
- 5 Digite **Nova senha, confirme e salve**

4 SCA: Como ver Notificações?

- 1 Toque App **Início**
- 2 Toque acima no **sino de notificação**
- 3 Toque no **olho** e veja **detalhes** da mensagem para avaliação dos 4 últimos treinos
- 4 Toque seta < Retornar

5 SCA: Como ver pagamento?

- 1 Toque **Início**
- 2 Role localize **Pagamento**
- 3 Visualize **Em Aberto** Pagos
- 4 Opcional **PAGAR**
Toque pagar opção **Cartão**
Toque **Continuar** preencha dados do cartão...
- 5 Toque pagar opção **Pix**
Continuar
- 6 Toque **copiar e colar** no app do seu **Banco**

6 SCA: Como acessar Eventos On-line?

- 1 Toque **Início > Eventos**
- 2 Toque **CANAL On-line**
Visualize Nome...
Câmera Fone
- 3 Toque **Participar**
- 4 Toque opção **3 pontos** compartilhar tela
Continuar > Iniciar transmissão Puxi
- 5 Retorne reunião toque **Parar de Compartilha**
- 6 Toque **Sair** da reunião

7 SCA: Como ver Frequência?

- 1 Toque **Início** Frequência
- 2 < Toque **seta** esquerda >
Visualize < **Presença** >
Visualize > **Feriado**
- 3 **feche** x retorno <
- 4 Toque **Matrículas**
Toque acima outras
- 5 Role e localize matrícula ativa para ver botão de **visualizar contrato** Ler...
- 6 Toque **feche** x retorno <

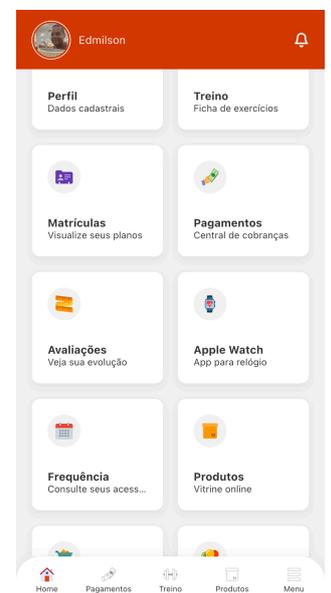
8 SCA: Como acessar Treino?

- 1 Toque **Início > Treino**
- 2 Toque Botão **Iniciar**
- 3 Toque **layout** visual
- 4 Toque no vídeo desejado
- 5 Toque ampliar
- 6 Toque no play
- 7 **Feche** X ou <

9 SCA: Como assinar Contrato via token?

- 1 Toque **LER O CONTRATO E ASSINAR**
- 2 Veja nome valor / toque **Ler contrato e Assinar**
- 3 Role atentamente / toque **Concordar e Assinar**
- 4 Selecione Validação **SMS**
- 5 Torque **Selecionar**
- 6 **Veja** mensagem **cód sms**
- 7 **Retorne SCA** digite 5 **cód Confirmar / Toque Ok**

10 SCA: Como cadastrar cartão recorrente?





Método:

Músculo cerebral

Proibido menores de 45 anos

Como acessar aplicativos?

Comece do Zero!
Treine na melhor academia de inclusão digital.

1 Relógio: Como despertar?



- 1 Toque **Relógio**
- 2 Toque **Alarme**
- 3 Toque Sinal de **Mais** (+)
- 4 Ajuste **hora** minuto **00:00**
- 5 Role, Toque e digite **Nome** para **etiqueta** do alarme
- 6 Toque **Salvar** (checkmark)
- 7 Feche X Aguarde despertar

2 Relógio: Como excluir histórico?



- 1 Toque **Relógio**
- 2 Toque **Alarme**
- 3 Toque para **abrir** o programa ou **segure por 3 segundos** para selecionar a opção **apagar** alarme ou **excluir** (checkmark)
- 4 Feche X ou <

3 Relógio: Como programar semana?



- 1 Toque **Relógio**
- 2 Toque **Alarme**
- 3 Toque Sinal de **Mais** (+)
- 4 Ajuste hora minuto **00:00**
- 5 Toque programar repetição **terça, quarta e sexta-feira**
- 6 Toque marcar nome etiqueta **Remédio**
- 7 Toque **Salvar** (checkmark)
- 8 Feche X Aguarde despertar

4 Calculadora: Como calcular?



- 1 Toque **Calculadora**
"Calcule" $1.500 + 500 =$
 $2,50 - 0,50 =$
 $1.500,05 \times 2 =$
3 dividido por 2 =
- 2 **Arraste** e Localize tela WhatsApp (checkmark)
- 3 Envie WhatsApp c/ cálculo da operação
- 4 Opção: WhatsApp tem 5 minutos para editar caso faça errado / Segure 3 segundos

5 Contatos: Como adicionar ou editar?



- 1 Toque no **App Contatos** pesquise **11 9 6390-3004** Retorne <
- 2 Toque adicionar **Mais** (+) Digite: **Nome Sobrenome** Digite: **Celular...** (checkmark)
- 3 Veja Gmail / Toque salvar
- 4 Opção: Toque **editar** ou lápis faça correção / **Referência**
- 5 Ok **Salvar** ou apagar (trash can)

6 Contatos: Como Favoritar?



- 1 Toque **Contatos**
- 2 Localize contato preferido
- 3 Toque opção adicionar aos favoritos (star)
- 4 Opção: **Desfavoritar** (star)

7 Calendário: Como Ver data?



- 1 Toque **Agenda Google**
- 2 Deslize o dedo e Veja o dia da data do passeios, eventos, aniversário... (checkmark)
- 3 Arraste toque WhatsApp anote comentário para você
- 4 Feche X ou <

8 Dados Moveis: Como Acessar?



- 1 Toque **Ajuste** ou **Configuração**
- 2 Toque celular **Dados Móveis** uso de dados e veja se está **ativo** (toggle)
- 3 **Atenção!** Wi-Fi deve estar **desligado**
- 4 Feche X ou <

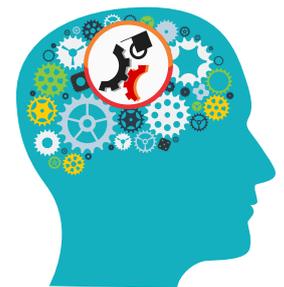
9 Wi-Fi: Como localizar acesso?



- 1 Toque **Ajuste** ou **Configuração**
- 2 Toque Wifi e Localize rede opção (Exemplo **Ccape**)
- 3 Senha (**277ccape**) Senha (**ccape4st**)
- 4 Opção **Esquecer** (i)
- 5 Feche X ou <

10 Bluetooth: Como acessar?

- 1 Toque **Ajuste** ou **Configuração**
- 2 Toque conexão **Bluetooth** ver **ativar** (toggle)
- 3 Procurar dispositivos para **conectar** (i)
- 4 **Aperte por 3 segundos** até ouvir sinal de conexão
- 5 Arraste toque **G**
- 6 Toque Google digite música **sertaneja**





Método:
Músculo cerebral

Proibido menores de 45 anos

Como acessar WhatsApp?



Comece do Zero!
Treine na melhor academia de inclusão digital.

1 WhatsApp: Como editar perfil?

- 1 Toque **conversas**
- 2 Toque **Configuração**
- 3 Toque Nome **foto** Perfil
Opção: Memorize seu Número: +55 11 9
- 4 Para trocar foto: Toque na **foto**, toque **galeria**, escolha sua melhor foto para perfil
Opção: Ajuste para enquadrar a posição da foto / **Ok Salvar**
- 5 Toque **feche** x retorno<

2 WhatsApp: Como criar editar Contato?

- 1 Toque **conversas**
- 2 Toque Mais **Novo** contato
- 3 Digite **Telefone, Nome** Sobrenome ou referência do / Amigo
- 4 Toque **salvar**
Opção: Mande mensagem
Opção Editar
- 5 Toque no **Nome** do Amigo
- 6 Toque **editar** Salvar ou **Excluir**

3 WhatsApp: Como conversar via QR?

- 
- 11 96390-3004
- 1 Toque **conversas**
 - 2 Toque Mais **Novo** contato
 - 3 Toque no **QR**, toque **escanear** em seguida mire o celular
"Veja Nome do amigo."
 - 4 **Salve** e Mande mensagem

4 WhatsApp: Como enviar mensagem para você?

- 1 Toque **conversas**
- 2 Toque no Mais localize a **lista** de **contatos** A-Z
- 3 Pesquise e toque no seu nome/número (**você**)
- 4 **Digite texto** para você mesmo:
Ex Escolha uma mensagens
- 5 Toque **feche** x aba retorno<

5 WhatsApp: Como encaminhar contato?

- 1 Toque **conversas** pesquise um **amigo** e inicie conversa: "Olá!...vou enviar o contato do Ccape Cursos"
- 2 Toque no mais **anexar**
- 3 Toque Selecione "Contato" Ex: **Ccape..**
- 4 Toque **Enviar**

6 WhatsApp: Como enviar localização?

- 1 Toque **conversas** pesquise um **amigo** inicie uma conversa.
"Olá!...vou enviar a minha localização."
- 2 Toque no mais **anexar**
- 3 Toque Localização
- 4 Toque **Enviar** (por 1 hora)

7 WhatsApp: Como editar e enviar fotos?

- 1 Inicie **conversas** p/ amigo ou (você mesmo)
- 2 Toque para anexar **mais** galeria **Foto** desejada e toque no **lápiz**
- 3 Toque ferramenta **recorte**, use opção (T) texto, **Figura** e posicione arte
- 4 Toque **Enviar**

8 WhatsApp: Como postar status 24h?

- 1 Toque **Galeria** ou **Fotos**
- 2 Localize uma **foto** ou vídeo
- 3 Toque **compartilhar**, **WhatsApp**, toque **Meu status**, **avancar** e (Ok)
- 4 Toque **feche** x retorno<
- 5 Abra **novamente** o WhatsApp, toque **Atualizações**, e visualize seus **status**.

9 WhatsApp: Como corrigir mensagem enviada?

- 1 Toque **conversas** Pesquise um **amigo** e inicie uma conversa/ Mensagem
- 2 "Olá!...vou enviar uma mensagem para alegrar ainda mais o seu dia:....."
- 3 Toque **Enviar**
- 4 Toque e segure por 3 segundos a mensagem e em seguida toque na opção **editar**.

10 WhatsApp: Como limpar armazenamento?

- 1 Toque **conversas**
- 2 Toque **Configuração**
- 3 Toque **Armazenamento de Dados** em seguida toque em **Gerenciar armazenamento**
Anote **Usado** 00,00 GB **Disponível** 00,00 GB
- 4 Selecione arquivos grandes ex: vídeos ou fotos.
- 5 Selecione / apague imagens





Método:
Músculo cerebral

Proibido menores de 45 anos

Como acessar Gmail?

Comece do Zero!
Treine na melhor academia de inclusão digital.

1 Gmail: Como saber seu e-mail?

Ccape Melhor Idade

- 1 Toque **perfil**.
- 2 Memorize seu e-mail:
@gmail.com
* * * * *
- 3 Toque **feche** x retorno <

Opção:
Toque (Conta Google)
Toque informações pessoais

Informações de contato:

2 Gmail: Como escrever?

- 1 Toque **LÁPIS Escrever**
- 2 Toque **PARA**: Digite e-mail do **destinatário** correto
Toque Assunto digite **Teste 1**
- 3 Toque abaixo e digite:
Olá ! Venho através deste e-mail entregar uma linda mensagem para alegrar a semana:
"....."
- 4 Toque **Enviar**

Atenciosamente
Nome Sobrenome

3 Gmail: Como anexar documento?

- 1 Toque **Câmera** Tire 1 Foto
- 2 Toque **Escrever**
- 3 Toque **PARA**: Digite e-mail do **destinatário** correto
- 4 Toque Assunto digite **Teste 1**
- 5 Toque abaixo e digite:
Olá ! Segue documento anexo para sua avaliação
- 6 Toque **anexo** escolha **Fotos** **Drive**
- 7 Toque **Enviar**

4 Gmail: Como favoritar?

- 1 Toque **menu** opção **Principal** ou Caixa d Entrada
- 2 Role e localize e-mail importante "observe data"
- 3 Abra e Toque na **estrela** p/ favoritar e resolver depois e em seguida feche o email <
- 4 Toque **Menu** opção **com estrela** para **Desfavoritar** lista

5 Gmail: Como excluir e esvaziar lixeira?

- 1 Toque **menu** opção **Principal** ou Caixa d Entrada
- 2 Role e localize e-mail **indesejáveis** "observe data"
- 3 Abra ou Toque 3 segundos no e-mail que deseja excluir e toque **lixeira**
- 4 Toque **Menu** opção **lixeira** localize o botão **esvaziar lixeira**
- 5 Opção: **Recuperar** **Mover** para

6 Gmail: Como responder?

← Responder → Encaminhar

- 1 **Localize e abra o e-mail**, que deseja responder na caixa principal
- 2 Toque **seta** ← Responder
- 3 Toque no campo e **digite** sua **Resposta**
- 4 Toque **Enviar**

Opção:
Olá quero agradecer...

7 Gmail: Como abrir anexo?

vivo

- 1 **Localize** e-mail com Anexo (Ver data Hora)
- 2 Opção **Enviar arquivo P/ WhatsApp**
- 3 Toque **feche** x retorno <

8 Gmail: Como excluir spam?

- 1 Toque **menu**, opção **Spam** **Localize** e o Abra e-mail desejado
- 2 Opção **esvaziar lixeira**
- 3 Toque **feche** x retorno <

Os itens que passam mais de 30 "spam" são excluídos automaticamente

Esvaziar spam agora

9 Gmail: Como excluir Rascunho?

- 1 Toque **menu**, opção **Rascunho**
- 2 **Localize** suas tentativas de envio de e-mail
- 3 Abra ou Toque 3 segundos no e-mail que deseja continuar a **editar** ou toque **lixeira**
- 4 Toque **feche** x retorno <

10 Gmail: Como adicionar e-mail nos contatos?

- 1 Localize **Contatos** na tela principal do seu celular
- 2 Localize contato do **amigo** que já esteja **cadastrado**
- 3 Toque em **Editar** **adicionar e-mail**
- 4 Toque **salvar / ok**

ccapemelhoridade@gmail.com

Pesquisar no e-mail

Principais

- Dicas e novidades do Google
- Promoções
- Fatura Claro
- Enel Distribuição
- Amcham Brasil
- Vindi News
- Nubank



Proibido menores de 45 anos

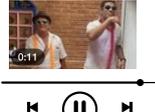


1 Google: Como acessar notícias?

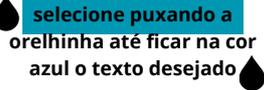
- 1 Toque **Google**
- 2 Role e Toque na **matéria** para ler

Aeroporto de Caxias do Sul recebe
- 3 Toque **acima ... opção ler em voz alta.**
- 4 Feche X ou <

2 Google: Como pesquisar vídeos?

- 1 Toque **Barra de Pesquisa** digite: Ccape Melhor Idade
- 2 Toque ferramenta **vídeos**
Imagens Notícias Vídeos Sho
- 3 Toque Vídeo com descrição YouTube.

- 4 Feche X ou <

3 Google: Como copiar e colar?

- 1 Toque Pesquisa digite **Ccape.com.br** ou Pensador
- 2 **Localize** a frase desejada
- 3 Toque acessar **comando de seleção** toque **copiar**

selecione puxando a orelhinha até ficar na cor azul o texto desejado
- 4 Feche X ou <
- 5 Toque **WhatsApp** localize amigo, toque na **caixa de texto** por 3 segundos **colar**

4 Google: Como pesquisar por voz?

- 1 Toque **microfone** na barra de Pesquisa e fale: **Ccape Melhor Idade.**

- 2 Localize e toque no **site** para ler notícias e navegar nos **eventos**
- 3 **Opção:** Localize **informação** para avaliação da empresa

- 4 Feche X ou <

5 Google: Como pesquisar via foto?

- 1 Toque **câmera** na barra de Pesquisa, tire foto do **logotipo Ccape, flores** ou **código QR** para obter mais informações.

- 2 Role e localize **informações** sobre o **produto** ou empresa
- 3 Toque ... opção copiar **URL** ou **compartilhar**
- 4 Selecione **Whatsapp** e envie para um **amigo**

6 Google: Como pesquisar usando imagem da galeria?

- 1 Toque **Galeria** ou **fotos** e localize uma foto com objeto

- 2 Toque na opções   
Pesquisar com o Google Lens
- 3 Localize e toque no **site** para ler notícias e navegar
- 4 Feche X ou <

7 Google: Como usar tradutor?

- 1 Toque **Barra de Pesquisa** e digite: **Tradutor**
- 2 Toque e digite no campo Inglês: **Voucher**
- 3 Toque na **seta** para  explorar e ouvir **áudio.**
- 4 Leia **tradução** português
- 5 Toque na opção **copiar**, localize **WhatsApp** para um amigo, toque na caixa de texto 3 segundos e **colar.**

8 Google: Como salvar imagem?

- 1 Toque na **Barra de Pesquisa** e digite: **Paisagem**
- 2 Toque ferramenta **imagem**
Todas **Imagens** Vídeos Shopping Notici

- 3 Toque na **imagem** desejada segure p/ **3 segundos**, opção Salvar ou **Download.**
- 4 Feche X ou <
- 5 Localize imagem na sua **galeria** de fotos.

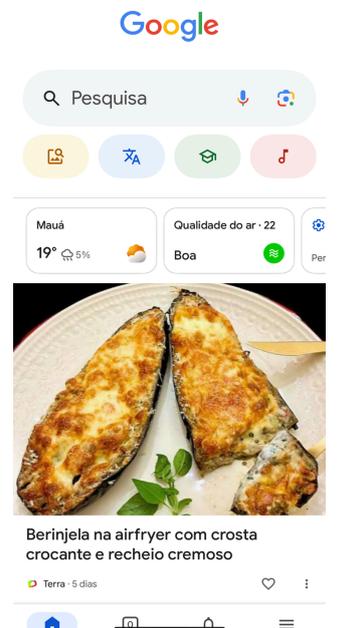
9 Google Maps: Como traçar rota?

- 1 Toque **Barra de Pesquisa** e digite: **Nome da Cidade**
- 2 Toque **ferramenta Maps**
Imagens **Maps** Nc

- 3 Toque Botão **Rotas** pra ver trajeto, tempo e Km.
- 4 Toque na opções   
compartilhar **WhatsApp**

10 Google Gemini: Como acessar inteligência artificial?

- 1 Toque na **Barra de Pesquisa Gemini.**
- 2 Toque no **Digite** ou fale e se apresente, diga seu nome, **desejos** ou como conseguir...
- 3 Leia e faça suas **perguntas?**





Método:
Músculo cerebral

Proibido menores de 45 anos



1 Google Fotos: Como limpar armazenamento?

- 1 Toque **perfil** veja e-mail logado
- 2 Anote **Usado 0 GB Disponível 0 GB**. Toque opção **gerenciar**, toque **vídeos grandes**, selecione para lixeira.
- 3 Toque **Álbum**, localize acima a **lixeira ... Esvaziar** excluir permanente

2 Google Fotos: Como fotografar e filmar?

- 1 Toque **Câmera**
- 2 Tire fotos **opção inverter**
- 3 Toque **Engrenagem** toque **relógio** automático 3 segundos.
- 4 Acesse **Google Fotos** ou **Galeria** e compartilhe **status WhatsApp**

3 Google Fotos: Como excluir e esvaziar lixeira?

- 1 Toque **Fotos** ver data
- 2 **Precione** foto desejada.
- 3 Toque **lixeira p/ apagar**
- 4 Toque **Album**, localize acima a **lixeira ... Esvaziar** excluir permanente

4 Google Fotos: Como fazer Colagem?

- 1 Toque **Fotos** selecione quantidade de **6** fotos
- 2 Toque **+ Adicionar**, Adicionar. opção **colagem** ajustar e **salvar**.
- 3 **Compartilhe** no seu WhatsApp / status.

5 Google Fotos: Como fazer vídeo?

- 1 Toque **Fotos** selecione quantidade de **6** fotos
- 2 Toque **+ Adicionar**, Adicionar. opção **vídeo destaque**, toque **nota musical**, Ok **salvar**.
- 3 **Compartilhe** no seu WhatsApp / status.

6 Google Fotos: Como criar Álbum?

- 1 Toque **coleções** opção **Álbum**
- 2 Opção: Toque sinal de **Mais** caso queira **criar álbum novo**
- 3 Toque adicionar **+fotos**, selecione fotos desejadas para adicionar no álbum desejado
- 4 **Certifique** e feche o álbum

7 Google Fotos: Como editar?

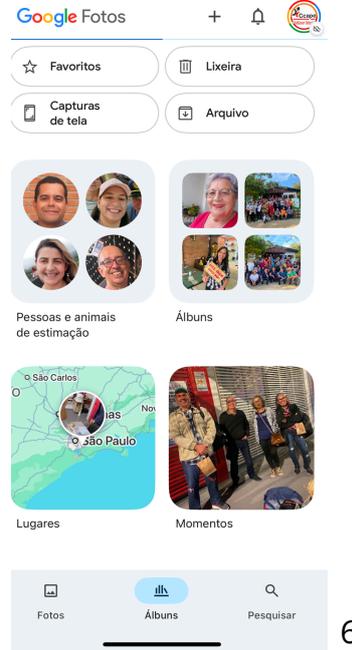
- 1 Toque na **Fotos** desejada opção **editar**.
- 2 Localize ferramentas de **filtro** (branco e preto), recorte, contraste usando sua criatividade.
- 3 Ok p/ concluir, **Salvar** ou cancelar

8 Google Fotos: Como capturar tela? (Print)

- 1 Localize **imagem** desejada aperte **botões** desligar e volume + ou - juntos
- 2 Toque na imagem, utilize a ferramenta **recorte** ajuste
- 3 **Salvar (OK)** ou **compartilhar** no WhatsApp.

9 Google Fotos: Como favoritar?

- 1 Toque **foto** desejada e toque em seguida na estrela para **favoritar**.
- 2 Toque **Álbum** no ícone acima (**Favoritos**) veja fotos
- 3 Toque **novamente** na estrela para **Desfavoritar**





Método:
Músculo cerebral

Proibido menores de 45 anos



1 Drive: Como acessar armazenamento?

- 1 Toque **perfil**
- 2 veja e-mail logado / Feche X
- 3 Toque ícone **menu** visualize **armazenamento**
- 4 **Anote Usado 0 GB Disponível 0 GB**
- 5 Toque **LIBERAR ESPAÇO**
- 6 Remover itens sugeridos Grandes (Vídeos GB).
- 7 Feche X ou <
- 8 Toque ícone **menu** Toque **lixeira P/ Desvaziar**
- 9 Feche X ou <

2 Drive: Como criar renomear ou excluir pasta?

- 
- 1 Toque Drive, **Arquivos**
 - 2 Toque no Mais opção **Criar pasta**
 - 3 Digite **Nome..... (Criar)**
 - 4 Feche X ou <
 - 5 **Localize a pasta** e toque nos 3 pontos ... mantendo fechada opção **alterar cor**, renomear **ou Remover**.
 - 6 Feche X ou <

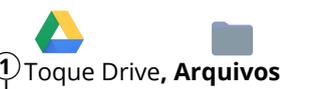
3 Drive: Como fazer upload?

- 
- 1 Toque Drive, **Arquivos**
 - 2 Toque na pasta desejada para abertura da pasta.
 - 3 Toque Mais opção **Fazer Upload** toque na **Fotos** desejada para subir
 - 4 Localize o arquivo. Você tem a **opção renomear / Toque** ...
 - 5 Feche X ou <

4 Drive: Como mover arquivos de pasta?

- 
- 1 Toque Drive, **Arquivos**
 - 2 Toque na pasta desejada para localizar o arquivo ...
 - 3 Localize arquivo, mantendo fechado. Toque ... 3 pontos lateral do arquivo Toque **Opção mover >**
 - 4 Toque no **meu Drive** e localize a outra pasta desejada, Toque no **mover para cá**.
 - 5 Feche X ou <

5 Drive: Como digitalizar doc. e guardar na pasta?

- 
- 1 Toque Drive, **Arquivos**
 - 2 Toque na pasta desejada ou digitalize fora Meu Drive
 - 3 Toque no Mais opção **Digitalizar Documento**
 - 4 **Posicione** o celular para enquadrar a opção de uma sequencia de documento **Salvar Digite nome** para o documento, concluir e **Fazer Upload**.

6 Drive: Como Arquivar doc. do WhatsApp?

- 
- 1 Toque **conversas**
 - 2 Abra a conversa com o amigo onde está o documento desejado
 - 3 Toque na imagem por 3 segundos **compartilhar**, localize Drive, toque na pasta desejada e **(Ok)**

7 Drive: Como enviar documento do Drive para WhatsApp?

- 
- 1 Toque Drive, **Arquivos**
 - 2 Toque na pasta desejada para **localizar o arquivo**
 - 3 Toque 3 pontos ... com documento fechado e toque opção **enviar cópia**
 - 4 **Localize WhatsApp** toque no amigo desejado e enviar

8 Drive: Como pesquisar e favoritar documentos?

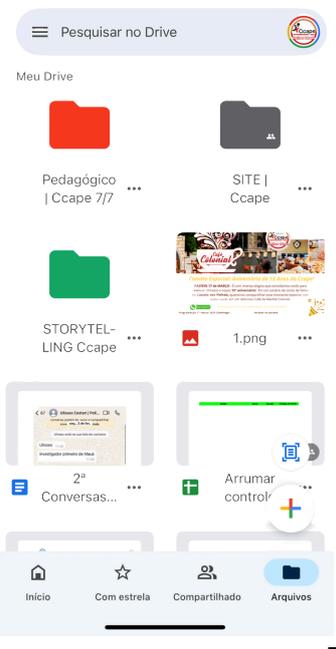
- 
- 1 Toque Drive, **Arquivos**
 - 2 Toque na pasta desejada para **localizar o arquivo**.
 - 3 Toque 3 pontinhos ... Opção **Favoritar. ★**
 - 4 Toque na **Barra inferior Com Estrela**. Você tem a opção de **desfavoritar**.
- 

9 Drive: Como compartilhar pasta?

- 
- 1 Toque Drive, **Arquivos**
 - 2 Localize e Toque na pasta desejada
 - 3 Toque 3 pontos ... com documento fechado e toque opção **Compartilhar**
 - 4 **Acionar participantes** e digite email do amigo desejado
 - 5 Digite mensagem opcional e toque **enviar**
 - 6 Feche X ou <

10 Drive: Como descompartilhar pasta?

- 
- 1 Toque Drive, **Arquivos**
 - 2 Localize e Toque na pasta desejada
 - 3 Toque 3 pontos ... com a pasta fechado e toque **detalhes e atividades**
 - 4 Toque no amigo desejado opção **Remover ou excluir**
 - 5 Feche X ou <





Método:

Músculo cerebral

Proibido menores de 45 anos

Como acessar Drive Doc?

Comece do Zero!
Treine na melhor academia de inclusão digital.

1 Drive Doc: Como criar?

- 1 Toque Drive **Arquivos**, escolha a opção de **pasta**
- 2 Toque **Mais**, opção **documento**
- 3 **Digite Nome** do Documento (**Criar**)
Digite texto: "Baseado no livro **Sinta-se Seguro**"
- 4 **Atualize** Feche X ou <
- 5 Localize **abra novamente** documento para **edição**

2 Drive Doc: Como copiar e colar texto?

- 1 Toque na Pesquisa e digite frases **pensador ou Bíblia**
- 2 **Localize** a frase desejada
- 3 Toque p/ acessar **comando de seleção**, toque **copiar**
- 4 Feche X ou <
- 5 Toque Drive **Arquivos**, abra um **doc. já criado**
- 6 Toque por 3 segundos toque na opção **colar**

3 Drive Doc: Como formata texto?

- 1 Toque Drive **Arquivos**, abra um **doc. já criado**
- 2 Toque e **selecione** o título no texto e toque **B** para deixar no **negrito**
- 3 Toque e **selecione** o título no texto e toque **A** para deixar no **vermelho**
- 4 **Atualize** Feche X ou <

4 Drive Doc: Como alterar texto?

- 1 Toque Drive **Arquivos**, abra um **doc. já criado**
- 2 Toque e **selecione** o texto desejado e toque no **A** Acima para escolher o **tamanho e Fonte** desejada
- 3 **Atualize** e Feche X ou <

5 Drive Doc: Como copiar / colar link?

- 1 Toque na Pesquisa e digite **ccape.com.br** e navegue
- 2 Toque ... opção copiar **URL** ou segure na barra de pesquisa **por 3 segundos**
- 3 Feche X ou <
- 4 Toque Drive **Arquivos**, abra um **doc. já criado**
- 5 Toque por 3 segundos toque na opção **colar** no local desejado

6 Drive Doc: Como inserir imagem?

- 1 Toque Drive **Arquivos**, abra um **doc. já criado**
- 2 Toque acima + opção **imagem, Das Fotos** selecione 1 foto e **adicionar**
- 3 Toque 2x na imagem para **proporcionar tamanho**
- 4 **Atualize** e Feche X ou <

7 Drive Doc: Como mover documento?

- 1 Toque Drive **Arquivos**, veja documento desejado
- 2 Toque 3 pontinhos ... com documento fechado e toque na **opção "Mover"** <
- 3 Toque **Meu Drive** localize outra pasta desejada, **mover para cá.**
- 4 Feche X ou <
- 5 Certifique se o doc foi transferido

8 Drive Doc: Como favoritar?

- 1 Toque Drive **Arquivos**, veja documento desejado
- 2 Toque 3 pontinhos ... com documento fechado e toque na opção **"Com estrela"** ★
- 3 Feche X ou <
- 4 Toque **Barra inferior Com Estrela**. Você tem a opção de **desfavoritar**

9 Drive Doc: Como enviar cópia via WhatsApp ou e-mail?

- 1 Toque Drive **Arquivos**, veja documento desejado
- 2 Toque 3 pontinhos ... com documento fechado toque opção **>enviar cópia**
- 3 **Localize WhatsApp** ou email e toque no amigo desejado para enviar
- 4 Feche X ou <

9 Drive: Como compartilhar doc.?

- 1 Toque Drive, **Arquivos**
- 2 Toque na pasta desejada para **localizar o doc.**
- 3 Toque 3 pontos ... com documento fechado e toque opção **Compartilhar**
- 4 **Accionar participantes** e digite email do amigo desejado
- 5 Digite mensagem opcional e toque **enviar**
- 6 Feche X ou <





Método:

Músculo cerebral

Proibido menores de 45 anos

Como acessar Planilha?

Comece do Zero!
Treine na melhor academia de inclusão digital.

1 Drive Planilha: Como criar?

- 1 Toque Drive **Arquivos**, escolha a opção de **pasta**
- 2 Toque **Mais**, (+) opção **documento** (+)
- 3 **Digite Nome** do Documento (Criar) *Finanças*
- 4 Toque na célula **A2** digite: ITEM. **B2** VENC. **C2** JAN.
- 5 **Atualize** Feche X ou <
- 6 Localize **abra novamente** documento para **edição**

2 Drive Planilha: Como controlar financias?

- 1 Toque Drive **Arquivos**, abra um **doc. já criado** (+)
- 2 Digite nas células:

A2	B2	C2	D2	E2
ITEM	Venc	JAN	FEV	MAR
Água	5	1,00	1	1,03
- 3 Toque na **coluna** desejada p/ formatar, toque acima (A) toque célula **formatar número**
- 4 **Atualize** e Feche X ou <

3 Drive Planilha: Como alinhar, dar cor?

- 1 Toque Drive **Arquivos**, abra o doc que você já criou. (+)
- 2 Toque em **uma célula** descrição e toque no **balde** cor, em seguida teste outras opções.
- 3 Toque em **descrição** ícone mais + linha abaixo.
- 4 Toque no número da linha veja que aparecerá opção > Excluir

4 Drive Planilha: Como criar nota?

- 1 Toque Drive **Arquivos**, abra um **doc. já criado** (+)
- 2 Toque por 3 segundos na **célula** desejada e localize opção **Nota** >...
- 3 1,00 / 01 Mercado
3,00 / 02 Mercado
- 4 **Atualize** e Feche X ou <

5 Drive Planilha: Como fazer soma?

- 1 Toque Drive **Arquivos**, abra um **doc. já criado** (+)
 - 2 Toque na célula desejada e digite: =SOMA (B2:B4)
 - 3 **Atualize** e Feche X ou <
- | | A | B |
|---|-----------|------|
| 1 | Descrição | JAN |
| 2 | | 5,00 |
| 3 | Água | 4,00 |
| 4 | | |
| 5 | TOTAL | 9,00 |

6 Drive Planilha: Como congelar célula?

- 1 Toque Drive **Arquivos**, abra um **doc. já criado** (+)
- 2 Toque 3 Seg **coluna** onde deseja congelar <>
- 3 Movimente a planilha
- 4 Toque 3 Seg **coluna** onde deseja Descongelar <>

7 Drive Planilha: Como mover planilha de pastas?

- 1 Toque Drive **Arquivos**, veja documento desejado
- 2 Toque 3 pontinhos com documento fechado e toque na **opção "Mover"** <
- 3 Toque **Meu Drive** localize outra pasta desejada, **mover para cá**.
- 4 Feche X ou <
- 5 Certifique se o doc foi transferido

8 Drive Planilha: Como favoritar?

- 1 Toque Drive **Arquivos**, veja documento desejado
- 2 Toque 3 pontinhos com documento fechado e toque na opção **"Com estrela"** ★
- 3 Feche X ou <
- 4 Toque **Barra inferior Com Estrela**. Você tem a opção de **desfavoritar**

9 Drive Doc: Como enviar cópia via WhatsApp ou e-mail?

- 1 Toque Drive **Arquivos**, veja documento desejado
- 2 Toque 3 pontinhos com documento fechado toque opção **>enviar cópia**
- 3 **Localize WhatsApp** ou email e toque no amigo desejado para enviar
- 4 Feche X ou <

9 Drive: Como compartilhar planilha?

- 1 Toque Drive, **Arquivos**
- Toque na pasta desejada para **localizar a Planilha**
- 2 Toque 3 pontos com documento fechado e toque opção **Compartilhar**
- 3 **Acionar participantes** e digite email do amigo desejado
- 4 Digite mensagem opcional e toque **envia**
- 5 Feche X ou <





Método:

Músculo cerebral

2507 / N2

Proibido menores de 45 anos



1 Canva: Como acessar?

- 1 Toque no App **Canva**
- 2 Toque no menu **Perfil** e veja e-mail logado na conta
- 3 Toque **feche** x retorno <
- 4 Toque Início

2 Canva: Como criar pasta?

- 1 Toque **Canva, Projetos**
- 2 Toque nos 3 pontos Superior opção Nova pasta
- 3 Toque Digite **Nome.....** toque (**Continuar**)
- 4 Toque nos 3 pontos lateral opção **Excluir**
- 5 Toque **menu** < retorno tela **inicial**
- 6 Feche X ou <

3 Canva: Como criar Arte modelo pronto A4?

- 1 Toque **Canva**
- 2 Toque opção criar **novo documento (A4 retrato)**
- 3 Role e toque na opção **modelo pronto**
- 4 Toque **caixas de texto** p/ edição ou **mova imagens**
- 5 Toque **menu** < retorno tela **inicial**
- 6 Feche X ou <

4 Canva: Como transferir projeto para pasta?

- 1 Abra App **Canva** Veja **Designer Recente**, abra um **doc. já criado**
- 2 Toque nos 3 pontos Superior opção **Mover para uma pasta**
- 3 Localize e toque na **pasta desejada**, Toque no **mover para cá**.
- 4 Feche X ou <

5 Canva: Como fazer Download?

- 1 Toque **pasta projetos** ou Abra **Designer Recente**
- 2 Toque na **Seta superior** toque **Seta Baixar**
- 3 Veja formato de arquivo **PNG, JPG ou PDF**
- 4 Opção toque e veja **Selecionar páginas**
- 5 Toque **Baixar** opção WhatsApp status 24
- 6 Feche X ou < Propaganda

6 Canva: Como iniciar arte do zero?

- 1 Toque **Canva**
- 2 Toque opção **novo Doc (A4 retrato)** ou **mais**
- 3 Puxe modelo Design p/ baixo
- 4 Toque opção
- 5 Pesquise, edite, ajuste a proporção por camada e use sua criação
- 6 Toque **menu** < retorno tela **inicial** Feche X ou <

7 Canva: Como Renomear e criar páginas?

- 1 Toque pasta **projetos** ou Veja **Designer Recente**, abra um **doc. já criado**
- 2 Toque nos 3 pontos
- 3 Toque no **Lápis** para **Editar Nome**
- 4 Opcional: Toque em **Ver todas as páginas**
- 5 Visualize e toque na opção de **Adicionar** nova página ou **Duplicar**
- 6 Feche X ou <

8 Canva: Como fazer Uploads?

- 1 Toque **Mais**
- 2 Toque na opção criar **novo documento (A4 retrato)**
- 3 Toque **barra puxe** abaixo
- 4 Toque
- 5 Toque **Fazer Upload de arquivo** escolha dispositivo
- 6 Aguarde carregamento e toque para adicionar
- 7 Com duas imagens Toque sobreposição

9 Canva: Como excluir e limpar lixeira?

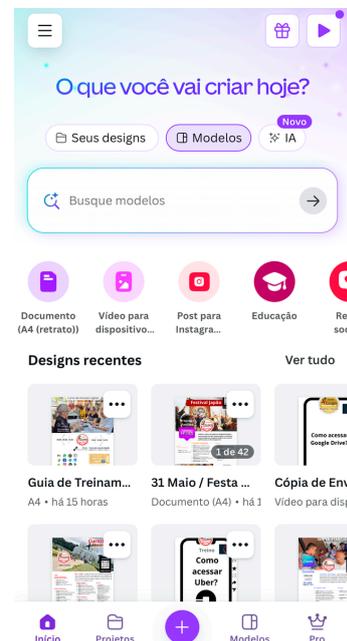
- 1 Toque pasta **projetos** ou Veja **Designer Recente**
- 2 Toque nos 3 pontos Superior opção **Mover para lixeira**
- 3 Toque **menu** < retorno tela **inicial**.
- 4 Toque opção **Lixeira** Toque **3 pontos** na lateral do arquivo
- 5 Toque **Restaurar**



Canva Pro

Desbloqueie conteúdo premium ferramentas de design aprimoradas.

Média R\$290,00 ano





Método:

Músculo cerebral

Proibido menores de 45 anos



1 Facebook: Como acessar perfil?

- 1 Abra aplicativo **Facebook**
- 2 Toque menu seu **perfil**
- 3 Role localize abaixo "Sair" Confirme
- 4 Toque **feche x** retorno <

2 Facebook: Como editar perfil e informações pessoais?

- 1 Abra App **Facebook**
- 2 Toque menu seu perfil / seu nome / "Editar perfil"
- 3 Altere sua foto de perfil, foto da capa, biografia...
- 4 Toque Informações da seção sobre veja contato pessoal email? Cel?
- 5 Toque opção "Salvar" e toque Início

3 Facebook: Como postar story por 24h?

- 1 Abra o App **Facebook**
- 2 Toque menu seu perfil / seu nome / "+Add ao story"
- 3 Escolha foto ou vídeo da sua galeria ou capture um novo conteúdo
- 4 Personalize seu story com texto, **adesivos** ou efeitos
- 5 Toque "Compartilhar" para publicar o **story 24h** ou salvar

4 Facebook: Como ver notificações?

- 1 Abra o App **Facebook**
- 2 Toque no ícone de notificações (sino) no topo
- 3 Visualize as notificações recentes
- 4 Toque em uma notificação para detalhes ou interações com a publicação

5 Facebook: Como curtir, comentar?

- 1 Abra o App **Facebook**
- 2 Role o feed de notícias encontre a publicação desejada
- 3 Curta ou leia comentários, toque em "Comentários" ou no ícone de balão <
- 4 Para comentar, digite sua mensagem no campo abaixo dos comentários e toque em na seta para enviar
- 5 Feche X ou <

6 Facebook: Como solicitar amizade?

- 1 Abra o App **Facebook**
- 2 Role até ver Solicitação de amizade Toque no nome ou foto da pessoa que deseja adicionar
- 3 Clique em "Adicionar aos amigos" no perfil
- 4 Aguarde a aceitação do pedido
- 5 Caso queira pesquisar por nome toque na **Lupa**
- 6 Feche X ou <

7 Facebook: Como fazer postagem?

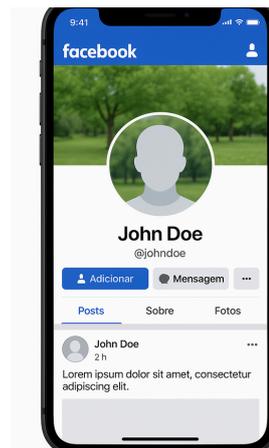
- 1 Abra o App **Facebook**
- 2 Toque no menu do seu perfil / seu nome / Role abaixo e toque na foto "O que você está pensando?"
- 3 Escolha uma foto ou vídeo da sua galeria ou capture um novo conteúdo
- 4 Personalize sua postagem com texto, adesivos ou efeitos
- 5 Toque "Postar"

8 Facebook: Como postar Reels?

- 1 Abra o App **Facebook**
- 2 Toque ícone de câmera ou em "Reels" na barra inferior
- 3 Selecione **Criar p/** iniciar Use ferramentas edição para gravar, importar vídeos, adicionar música, efeitos, textos
- 4 Toque "Avançar" se ok?
- 5 Escreva uma legenda e escolha opções de visibilidade
- 6 Toque "Compartilhar" para publicar

9 Facebook: Como criar album de foto?

- 1 Abra o App **Facebook**
- 2 Toque no seu perfil, role abaixo em Fotos ou Álbuns
- 3 Selecione "Criar álbum" Escolha fotos que deseja adicionar
- 4 Digite nome do álbum e adicione uma descrição
- 5 Defina as configurações de privacidade do álbum
- 6 Toque **Salvar p/** criar álbum Feche X ou <





Método:

Músculo cerebral

Proibido menores de 45 anos



1 Instagram: Como acessar seu perfil?

- 1 Abra aplicativo **Instagram**
- 2 Toque seu **perfil**
- 3 Toque **menu** opção "Sair" **Confirme**
- 4 Toque **feche** x retorno inicial <

2 Instagram: Como editar perfil e informações pessoais?

- 1 Abra App **Instagram**
- 2 Toque menu **seu perfil** / toque no botão **Editar**
- 3 Altere sua foto de perfil, nome, escreva sua biografia **Apaixonado(a) pela vida. Aposentado(a) como... adoro**
- 4 Toque e veja **Informações da seção sobre contato pessoal**
- 5 Toque opção "Salvar" em caso de atualização toque

3 Instagram: Como postar story por 24?

- 1 Abra o App **Instagram**
- 2 Toque menu **seu perfil** / toque no **Superior Opção story** selecione 1 **foto** ou vídeo
- 3 Personalize seu story com textos, **adesivos** ou efeitos **Aa CONCLUIR**
- 4 Toque opção 3 pontos para **salvar** story na galeria ou Toque "postar" no botão seu story abaixo **Veja 3**
- 5 Toque **início**

4 Instagram: Como ver notificações?

- 1 Abra o App **Instagram**
- 2 Toque no **início** e toque ícone do **coração**
- 3 Veja sua lista de **notificações** recentes
- 4 Toque em uma notificação para ver mais detalhes ou interagir com a publicação **curtir** ou **comentar**

5 Instagram: Como curtir, comentar e salvar posts desejados?

- 1 Abra o app **Instagram** toque página inicial
- 2 Role veja publicações toque **coração** abaixo para curtir **Comente** no ícone balão
- 3 Salve uma publicação tocando no ícone **marcador**
- 4 Localize postagem que salvo: toque no seu **perfil** **menu** opção **salvos** para **desfavoritar**
- 5 Toque no **Direct** e envie link para um amigo no

6 Instagram: Como seguir amigos ou empresas?

- 1 Abra o app **Instagram** Toque no ícone de **pesquisa**
- 2 Digite detalhes do nome do **amigo** ou **empresa**..... @ccapemelhoridadee
- 3 Selecione o **perfil** desejado
- 4 Veja sobre o perfil, posts e toque no botão **Seguir** > ou deixar de seguir
- 5 **Pronto!** Você está seguindo seu amigo ou empresa favorita para ver novidades

7 Instagram: Como fazer postagem?

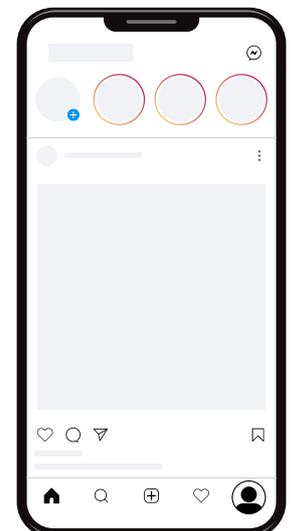
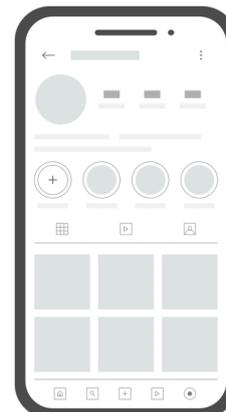
- 1 Abra o App **Instagram**
- 2 Toque menu **seu perfil** / toque no **superior Opção Post**
- 3 Selecione foto ou vídeo > **Avançar**
- 4 Personalize seu post com texto, **adesivos** ou efeitos **Aa Avançar e Concluir**
- 5 Escreva uma **legenda**... #Hora de aproveitar a vida
- 6 **Compartilhar** **Editar erro**

8 Instagram: Como postar Reels? (Vídeo curto permanente)

- 1 Abra o App **Instagram**
- 2 Toque menu **seu perfil** / toque no **superior Opção Reel** Selecione ou faça um vídeo curto interativo e criativo > **Avançar**
- 3 Personalize seu Reel com texto, **adesivos** ou efeitos **Aa Avançar e Concluir**
- 4 Escreva uma **legenda**... #Bora fazer o que importa!
- 5 **Compartilhar**

9 Instagram: Como criar carrossel?

- 1 Abra o App **Instagram**
- 2 Toque menu **seu perfil** / toque no **superior Opção Post / Publicação**
- 3 Toque no **ícone** e selecione varias fotos para seu carrossel, Toque em "**Avançar**" Personalize com filtros ou edições toque em "**Avançar**"
- 4 Escreva uma **legenda** e inclua **hashtags#** relevantes
- 5 Toque em "**Compartilhar**"





Método:

Músculo cerebral

2507 / N2

Proibido menores de 45 anos



1 Uber: Como acessar perfil?

- 1 Toque **conta** Lado inferior
- 2 Toque **perfil** superior
- 3 Toque **Informações conta** Dados pessoais ou segurança
- 4 Veja: **Telefone** E-mail logado? **Segurança** * * * * *
- 5 Para Sair: Toque conta, configuração, rolê para **sair**

2 Uber: Como Saber avaliações de segurança?

- 1 Toque **conta** Lado inferior
- 2 Toque na **estrela** abaixo do seu Nome 4.94
- 3 Role e **faça leitura** de atualizações e como funcionam as Avaliação
- 4 Toque **feche** x retorno <

3 Uber: Como pagar em dinheiro?

- 1 Toque **conta** Lado inferior
- 2 Toque na opção **Ajuda**
- 3 Role para acessar o **Tópico conta** > **Forma de pagamento** > Como funciona as viagens pagas em dinheiro > (Leia o conteúdo)
- 4 Toque **feche** x retorno <

4 Uber: Como configurar forma de pagamento?

- 1 Toque no perfil da **conta** Lado inferior
- 2 Toque acima na carteira
- 3 Toque Opção forma de pagamento, escolha dinheiro toque X Fechar
- 4 Toque Menu Iniciar
- 5 Toque **feche** x retorno <

5 Uber: Como pesquisar preço?

- 1 Toque Pagina Inicial viagem
- 2 Toque local de partida e Digite destino desejado
- 3 Sugestão Ccape Mauá ou Santo André Seu local bolinha / destino Quadrado
- 4 Toque no endereço digitado **Veja mapa do destino, veja valor R\$00,00 do Uber X**
- 5 Toque **na seta** < feche a pesquisa **ou** Escolher Uber X

6 Uber: Como solicitar viagem com 2 endereço?

- 1 Toque Pagina Inicial viagem
- 2 Toque local de partida Seguida Toque no + Digite destinos desejados
- 3 Veja seu endereço inicial Digite os endereços ponto 1 e 2 confirmar
- 4 Veja mapa do destino, veja valor R\$00,00 do Uber X
- 5 **Escolher UberX**

7 Uber: Como solicitar?

- 1 Toque Pagina Inicial viagem
- 2 Toque local de partida e Digite e confirme destino
- 3 Veja atentamente mapa do destino, valor R\$0,00 Uber X e opção de pagamento
- 4 Toque **Escolher UberX**
- 5 Veja marca do carro, cor, motorista, placa e tempo
- 6 Vá até o local de partida

8 Uber: Como programar sua viagem?

- 1 Toque Pagina Inicial viagem
- 2 Toque local de partida e Digite destino desejado
- 3 Veja mapa do destino, veja valor R\$00,00 do Uber X
- 4 Clique no calendário
- 5 Escolha horario de partida ou chegada. **AVANÇAR**
- 5 Clique **ESCOLHER UBERx**

9 Uber: Como ver Histórico de viagem?

- 1 Toque no perfil da **conta** Lado inferior
- 2 Toque opção **atividade**
- 3 Visualize viagens anteriores
- 4 Toque Menu Iniciar

10 Uber: Como adicionar Gilf card crédito?

- 1 Abra o aplicativo Uber toque no perfil **conta**
- 2 Toque opção **carteira**
- 3 Escolha "Adicionar saldo" selecione opção "PIX"
- 4 Para adicionar crédito, insira o valor desejado e siga as instruções para concluir a transação via PIX





Método:

Músculo cerebral

Proibido menores de 45 anos



1 Banco: Como acessar perfil?

- 1 Abra seu App **Banco**
- 2 Digite sua **senha** numérica ou facial toque em "Entrar"
- 3 Toque no seu **perfil** e veja informações
- 3 Agência:
Conta corrente:
- 4 Saia da conta: Vá na configurações do perfil opção **Sair** ou feche o app

2 Banco: Como ver Saldo, extrato e compartilhar?

- 1 Abra aplicativo **Banco**
Toque opção menu Conta
- 2 Toque **Ver Extrato de saldo** > para acessar suas transações
- 3 Toque em uma transação e gere um comprovante para Compartilhar via WhatsApp
- 4 Toque feche x retorno <

3 Banco: Como fazer print Fatura cartão de crédito?

- 1 Abra o aplicativo do **Banco**
- 2 Toque em "Conta" ou veja tela menu principal
- 3 Selecione "**Cartão de Crédito**" toque "Ver Extrato"
- 4 Print: Localize imagem desejada aperte botões desligar e volume + ou - juntos / Foto na galeria
- 5 Toque feche x retorno <

4 Banco: Como fazer pagamento via chave de PIX?

- 1 Abra o aplicativo do **Banco**
- 2 Selecione menu "**Pix**"
- 3 Toque "Fazer Pagamento"
- 4 Digite ou copie e cole chave Pix exemplo: Ccape CNPJ 10.649.439/0001-01
- 5 Confirme nome digite valor e toque "Enviar" para concluir * * * *
- 6 Compartilhe comprovante via WhatsApp

5 Banco: Como fazer Pix QR cod?

- 1 Abra o aplicativo do **Banco**
- 2 Selecione menu "**Pix**"
- 3 Escolha a opção de pagamento **Pix**
- 4 Mire a **câmera** para "QR"
- 5 Revise e confirme a transação, toque "Enviar" * * * *
- 6 Compartilhe comprovante via WhatsApp
- 7 Toque feche x retorno <

6 Banco: Como pagar boleto com codgo de barra?

- 1 Abra aplicativo do **Banco**
- 2 Toque menu opção pagamentos
- 3 Escolha "Pagamento com código de barras"
- 4 **Escaneie o código** ou insira os **números** manualmente ou copie e cole
- 4 Veja um Boleto real
- 5 Revise informações, valores, data, destino e toque em "Confirmar" para finalizar com a senha de segurança * * * *
- 6 Compartilhe comprovante via WhatsApp

7 Banco: Como fazer uma transferência?

- 1 Abra aplicativo do **Banco**
- 2 Selecione "Transferências" no menu
- 3 Escolha "Transferência para outro banco"
- 4 Insira os dados da conta destinatária
- 5 Digite o valor e adicione uma descrição, se necessário
- 6 Revise as informações e toque "Confirmar" * * * *

8 Banco: Como fazer pagamento do cartão de crédito?

- 1 Abra aplicativo do **Banco**
- 2 Selecione "Cartão d Crédito"
- 3 Escolha "Consultar e Antecipar Pagamento"
- 4 Verifique o valor da fatura
- 5 Toque em "Antecipar Pagamento" * * * *
- 6 Confirme o valor e toque em "Confirmar"
- 7 Compartilhe o comprovante pelo WhatsApp



Pix

Informe o valor quando for pagar

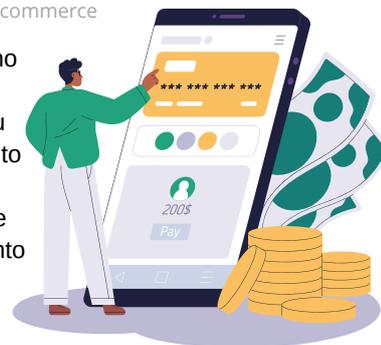


CCAPE CURSOS LIVRE
CNPJ
10.649.439/0001-01

9 Banco: Como fazer compra na internet cartão de crédito?

- 1 Abra opção o App **SCA Aluno** para treinar e realizar a compra de um de serviço ou produto com cartão de crédito
- 2 Selecione menu **Matrícula** e selecione a compra do Evento **Bate Papo Digital** preço promocional Aluno
- 3 Defina o **cartão** ou Pix > informe dados solicitado

SCA Aluno e-commerce



Plataforma de **marketplace**:
Mercado Livre, Amazon, Magazine Luiza, Americanas, Submarino

Google: Como pesquisar via foto?



1 Toque **câmera** na barra de Pesquisa, tire foto do **logotipo Ccape, flores** ou **código QR** para obter mais informações.



2 Role e localize **informações** sobre o **produto** ou empresa

3 Toque ... opção copiar **URL** ou **compartilhar**

4 Selecione **Whatsapp** e envie para um **amigo**

Veja a diferença

da sua produtividade

Fique por dentro das novidades

WhatsApp: Como conversar via QR?



11 96390-3004



1 Toque **conversas**

2 Toque Mais **Novo** contato

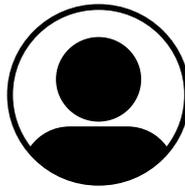
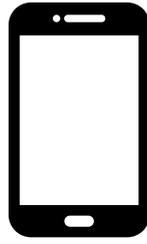
3 Toque no QR, toque **escanear** em seguida mire o celular

"Veja Nome do amigo."

Oi

4 **Salve** e Mande mensagem





Apostila





Nome:

Pessoal ou Negócio / Porque?

Senhas é de total responsabilidade do usuário

Sobre Aparelho:
GB: 0 de 0
Cel:
WhatsApp:

SMS:

Pacote Gmail:
GB: 0 de 0
SMS:

Segurança SMS: 4 final



Rede Facebook:
email:
SMS:

Segurança SMS: 4 final

Rede Instagram:
email:
SMS:

Rede Tiktok:
email:
SMS:

Segurança SMS: 4 final

Transação Banco:
Pix:
SMS:

Mobilidade Uber:
SMS:

Segurança SMS: 4 final

Produtividade Canva:
SMS:

Produtividade IA:
SMS:

Segurança SMS: 4 final

Cadastro Gov:
SMS:

Segurança SMS: 4 final

Estudo SCA:
SMS:

Utilidades:
Compras:
Vendas:

Habilidades no Computador?

Coordenador:
Data

Negócio: Meta Business / Google Ads / Site / ERP / CRM

Mais: SEGUIR MÉTODO PADÃO

APP	LOGIM	INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA
		E-mail Sms



ADM / PDG

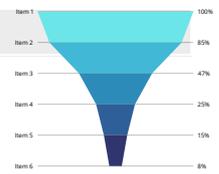
Infraestrutura

Logística

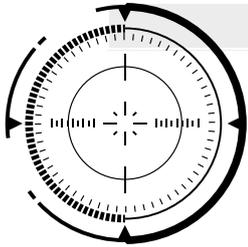
Modelo de negócio, manuais de operação, regulamentos, layouts, contratos e entrega.

ERP / DRE / ROI

Pós



Evento

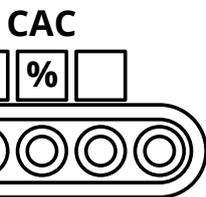


Data Hora



Contato Comercial

Taxa de % Conversão?



CAC



O que? Info Produto

Onde?



Perfil

M x F Marketing



Qualificação de Leads

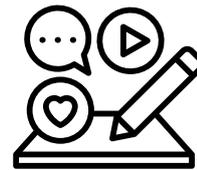
Quando?

Marca Influenciadora cultural



Canal de Divulgação

Como? Ecosistema



Tática de Conteúdo

Dor Conflito tendência



Ver estratégia em anexo

Antes - Hoje - Depois

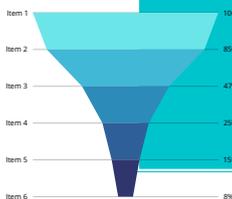
- 1 - Filtro Próprio / CRM
- 2 - Filtro Conquistado / stand indicação Boca boca
- 3 - Filtro Orgânico rede social / Conteúdo gratuito
- 4 - Filtro Mídia paga rede social / Conteúdo pago

Avatar Leads



7D - 30

Recentes



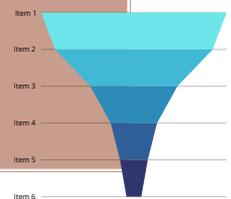
Antigos

Oninichanon

Clientes

7D - 30

Ativos



Inativos

Estão sendo Lembrados?

Restrição

Estratégia de Campanha e Oferta / MKT - Visão

Story-Telling: Protagonista, Conflito, **Enredo**, Clima, Resolução, Transformação, **Tema**
Começo - Meio - Fim (Exemplo Trailer)

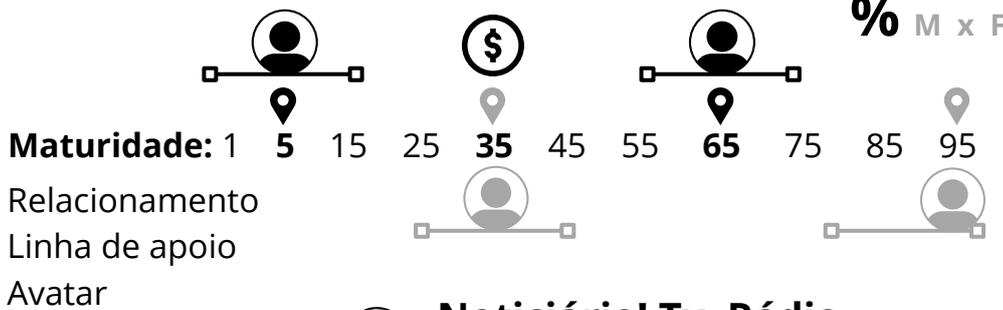


Perfil X Usuário / do produto / Movimento
B2B ou B2C

Validade da Campanha: Data/h Start > Data/h Stop > Data/h **Evento** > Pós

Construção do Avatar para o produto/evento >>>

Estudo comportamental Humano



Casado, solteiro, relacionamento, sobre família? Filhos? Saúde?, quanto ganham?, Quanto gastam? Sobre negócios?, onde estão? O que faz? O que eles não gosta nele é no mundo, tempo, Quem eles seguem? Quem decide? escolaridade? O que curte, compartilha? o que diz querer? O que precisa?

Noticiário! Tv, Rádio, internet Calendário

Status: Depressão . Estressado . Ansioso



Modelagem
Auxiliar Gpt
Prompt

Fundamento

Quem está patrocinando? >>> **Governo**

Quem é o herói?

De onde veio - Onde está - Pra onde vai

Funil: Ignorante > Relutante > Ideal >



QTD no Sistema >
M. Degustação >
Pós Matrícula >



Qual é o universo onde o público irá morar?

Quem são os concorrentes, competidores, substitutos?



Conflito

Qual é a dor e desejo do Avatar desenhado?



Resolução

Qual é a entrega da marca?

Cliente como protagonista e solução dos problemas



Onde está o tráfego (vitrine) X **Audiência**

Onde está sua inspiração hoje?

Produtor - Mercado - Filiado

Como podemos ajudar?



Confirme

Assistentes



PRÉ LANÇAMENTO Funil de informação			PÓS LANÇAMENTO
 01 MKT / VALIDAÇÃO Data Predefinida? Calendário sazonal evento? Clima tempo estação? Contato em agenda negóc?	09 Prospecto MKT Campanha Multimídia (Canva) Pasta cód 25 01 xxx ver concorrência? Dingo e efeito sonoro Template, newsletters.	17 Rede social	25 Organização Estrutura?
02 Briefing Contexto do Cronograma Atrativos, apresentação Guia palestrante, Staff local ingressos, Ticket, credencial, certificação, aprovação?	10 Parceiro Brindes promocionais? Brindes com Logotipo?	18 Degustação	26 Edição de Mídia Canva?
03 Infraestrutura Acomodação: hospedagem, Salão, equipamentos, cenários Modal de translado ?	11 Patrocínio Premiações?	19 Treinamento Tática de divulgação Qual canal? Qual Lista?	27 Agradecimentos Pesquisa de satisfação Fornecedores? Clientes?
04 Logística KM Mapa rota A, B e C tráfego, estacionamento, autorizações, paradas?	12 Confeccões Impresso prospecto Cartão postal, têxtil, souvenir	20 Treinamento Script de negociação?	28 Entretenimento Bônus dia do evento?
05 Alimentação Perfil e traje reservas, cardápio, layout mesa, pensão, bebida, petisco, sobremesa, degustação?	13 P.A Posto Atendimento Display mesa Totem vídeos, Banner	21 Treinamento Promotoria em stand?	29 Entretenimento Bônus rede social?
06 Networking Visita técnica estrutural, organização, Hospital, secretaria de i, bombeiro?	14 Plataforma Digital Site, Landing-page, Blog, App e-commerce	22 Treinamento Agente promocional?	30
07 Documento Receptivo Registro, e-mail, protocolo Orçamento, Contrato Regulamento, seguro, ANTT, ID Órgão	15 DOC. ATIVO Editar Contrato GPT Pagina de Regulamento? LGPD, consulta Serasa Órgão: Cadastur, Abav...	23 Lançamento Evento interno externo coffee Brak	31 Recreação Bate Papo
08 Financeiro Valuation Custo fixo, variável, taxa, impostos, B2B x B2C Aporte, Break-Even, ROI CAC, DARF, A1 "Trader" Capital	16 Sistema ERP/CRM Contrato, Plano, Tags, Motivo de Contato, Estrutura de modalidade. Automação: Email SMS código de acessos	24 Comissionamento Bônus? Agente interno? Agente externo?	32 Fechamento Chave 08, 16, 24? Desfazer chave 13? Postagem chave 17? Degustação chave 18, 31?



CRM Próprio Funil de relacionamento	CONQUISTADA Rotina validada	Rede Social Orgânico Marca - Serviço - Produto	Rede Social Mídia paga
 <p>01 Tag Lead Prospecção hoje? (Bom 7 visitas) Perfil em Avaliação e estudo de Avatar</p>	<p>09 Promotoria Totem stand de exposição? Brindes com dinâmicas? Entretenimento? Senário? Prospecto e folhetos?</p>	<p>17 Insight tendencial Moda Status WhatsApp? movimento Story Face? Algoritmo Story Insta? Ajuste MKT / Dia Pré pós</p>	<p>25 Conteúdo / Imulсионamento Status WhatsApp Story Facebook Story Instagram</p>
 <p>02 Tag Lead 7dias-? (Bom 20% conversão) Perfil interesse ideal</p>	<p>10 Showroom Agendado ou natural? senário de degustação? Arrumação Som, inlumina. mimo, estética Cheiro?</p>	<p>18 Agenciar Instagram Post Facebook Post Instagram</p>	<p>26 Conteúdo / Post Facebook Post Instagram</p>
<p>03 Tag Lead 30dias-? (Bom 20% conversão) Perfil interesse relutante</p>	<p>11 Evento Funcional Plataforma de Operação Diária ou eventual?</p>	<p>19 Conteúdo Formato Reels / Story</p>	<p>27</p>
 <p>04 Tag Lead 30dias+? Automação SMS? WhatsApp? Perfil Iginorante Baixo</p>	<p>12 Fórum Institucional Palestra Ativa e Receptivas? Evento Presenciais Digital? Estratégia promocional?</p>	<p>20 Branding de Marca construir, simples, viver+ rapidez, desejo, coragem diferente, alegria, univers</p>	<p>28 Marketplace? Reviews?</p>
 <p>05 Tag Cliente Aluno Aniversariantes? Automação emailMarkt? Automação SMS? WhatsApp? Liga Brind</p>	<p>13 Parcerias de Marcas Apoiadora e Causa Social? Patrocinador financeiro? Credenciadas visita cliente influenciadores ilustre</p>	<p>21 Streaming / Views App p/ upgrade de plano YouTube? Site interação Landing page, Blog ecommerce</p>	<p>29 RETENÇÃO S N Notificação: Motivo? Avaliação: Catraca: Treino: Bônus: Eventos: O QUE FAZER?</p>
 <p>06 Tags Clientes Aluno Venda Recorrente Automação emailMarkt? Automação SMS? WhatsApp? Liga Brind</p>	<p>14 Campanha Física Banner interno, Externo? Atividade interativa Oferta Calendário Sazonal?</p>	<p>22 Cocriativo Produtividade com cliente</p>	<p>30 Produtore Afiliados Hotmart, Monetizze, Amazon / Físico TikTok Creator Marketplace, Shopee</p>
<p>07 Cheiro Captura Conversa sem registro? Alinhamento script? Desperdiço de recursos? Aleatório, Lista demanda pós / PABX ?</p>	<p>15 Crédito em Equipe Relatório do usuário CRM? Comissão Agente direto? Bônus Extra/Bônus Cliente Comissão Agente indireto? Dat Evento Comemorativo?</p>	<p>23 MKT Desenvolver Programação curto, médio e longo prazo?</p>	<p>31 Analise Conteúdo 7D Google Ads Meta Ads Tiktok Ads Inteligência documentada Visão: Input— Output</p>
 <p>08 COM / PLACAR Lads por Prospecto Hoje, Ontem, 7, 30: Pendente #Brinde Evento: Comissão Grupo, Vip: Venda Produto Apostila: B2C ou B2B de onde veio?</p>	<p>16 COM / LISTA Plano Ativo, Vencido, Trancado, Cancelado, Fim: Pendente xxx *FaltaEvento: Data Anamnese Logística: NPSscore: Grade de Horários:</p>	<p>24 COM / INTERAÇÃO Notificação Whats: Registro Contato Tags: Acesso App, Site, Treino: Registro de Catraca: Reposição Acessória: Perfil Bloqueado, Liberado: Dinâmica rede social:</p>	<p>32 Automação Recept Auditoria\$, e-mail, SMS Boas vindas Cadastro: Parabéns Aquisição Niver: Vencimento pg: pós pg, cobrança: DRE, Dachboard, NF, IA: Inadimplência:</p>

CALENDÁRIO



ver JANEIRO / 01-2026

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ver FEVEREIRO / 02-2026

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

out MARÇO / 03-2026

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

out ABRIL / 04-2025

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

out MAIO / 05-2025

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

inv JUNHO / 06-2025

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

inv JULHO / 07-2025

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

inv AGOSTO / 08-2025

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

pri SETEMBRO / 09-2025

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

pri OUTUBRO / 10-2025

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

pri NOVEMBRO / 11-2025

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ver DEZEMBRO / 12-2025

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- 01/01 - Confraternização Universal**
- 24/01 - Dia do Aposentado
- 14/02 - Dia internacional da amizade
- 09,10,11/02 - Carnaval**
- 08/03 - Dia Internacional da Mulher
- 09/03 - Aniversário Ccape
- 20/03 - Dia da felicidade
- 05/04 - Dia do filho
- 13/04 - Dia do Beijo
- 18/04 - Sexta-feira Santa**
- 20/04 - Páscoa**
- 21/04 - Tiradentes**

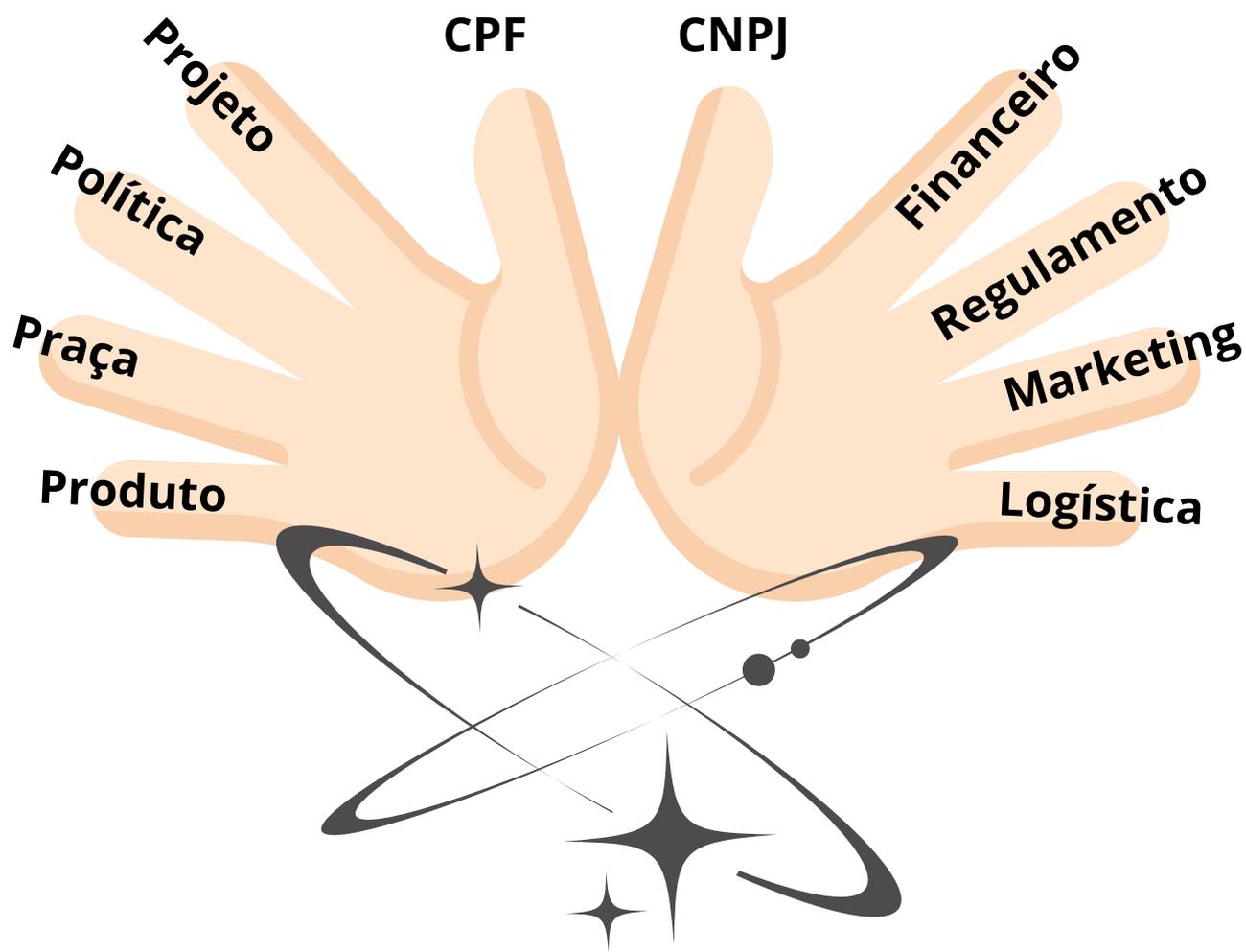
- 01/05 - Dia do Trabalho**
- 06/05 - Dia da coragem
- 11/05 - Dia das Mães
- 22/05 - Dia do abraço
- 12/06 - Dia dos Namorados
- 19/06 - Corpus Christi**
- 24/06 - Dia de São João
- 20/07 - Dia do Amigo
- 26/07 - Dia dos Avós
- 10/08 - Dia dos Pais

- 07/09 - Dia da Independência do Brasil**
- 01/10 - Dia do Idoso
- 12/10 - Nossa Sra. Aparecida / Dia das Crianças**
- 02/11 - Finados**
- 15/11 - Proclamação da República**
- 20/11 - Dia Consciência Negra**
- 08/12 - Aniversário Mauá
- 25/12 - Natal**

Copa do mundo?
Eleições?

Evento Presencial: Bate Papo Digit@L
Externo

Passeio saiba mais www.ccape.com.br
Passeio em Desenvolvimento ((Foco)) AT. 15 de Maio



Palestra

Bate Papo Digit@L
Produtividade Social

Ccape
Melhor Idade

Assunto: Redes Sociais

Segunda 16:00
Confirme sua presença
Duração de 1h10

Acesse de forma Gratuita

START
Sexta d27
Evento

WhatsApp

Aluno Curso QTD130
Mala direta WhatsApp
SCA Tag Bate Papo 30

(Fernando)
00-00

GoTo

Ligação
(Emily)
00-00

SCA

SCA
Matrícula
Bate Papo

WhatsApp

Avatar Qtd ?
Mala direta WhatsApp
SCA Tag Bate Papo 30

(Daiane)
00-00

GoTo

Ligação
(Daiane)
00-00

BRINDE
Qtd 00

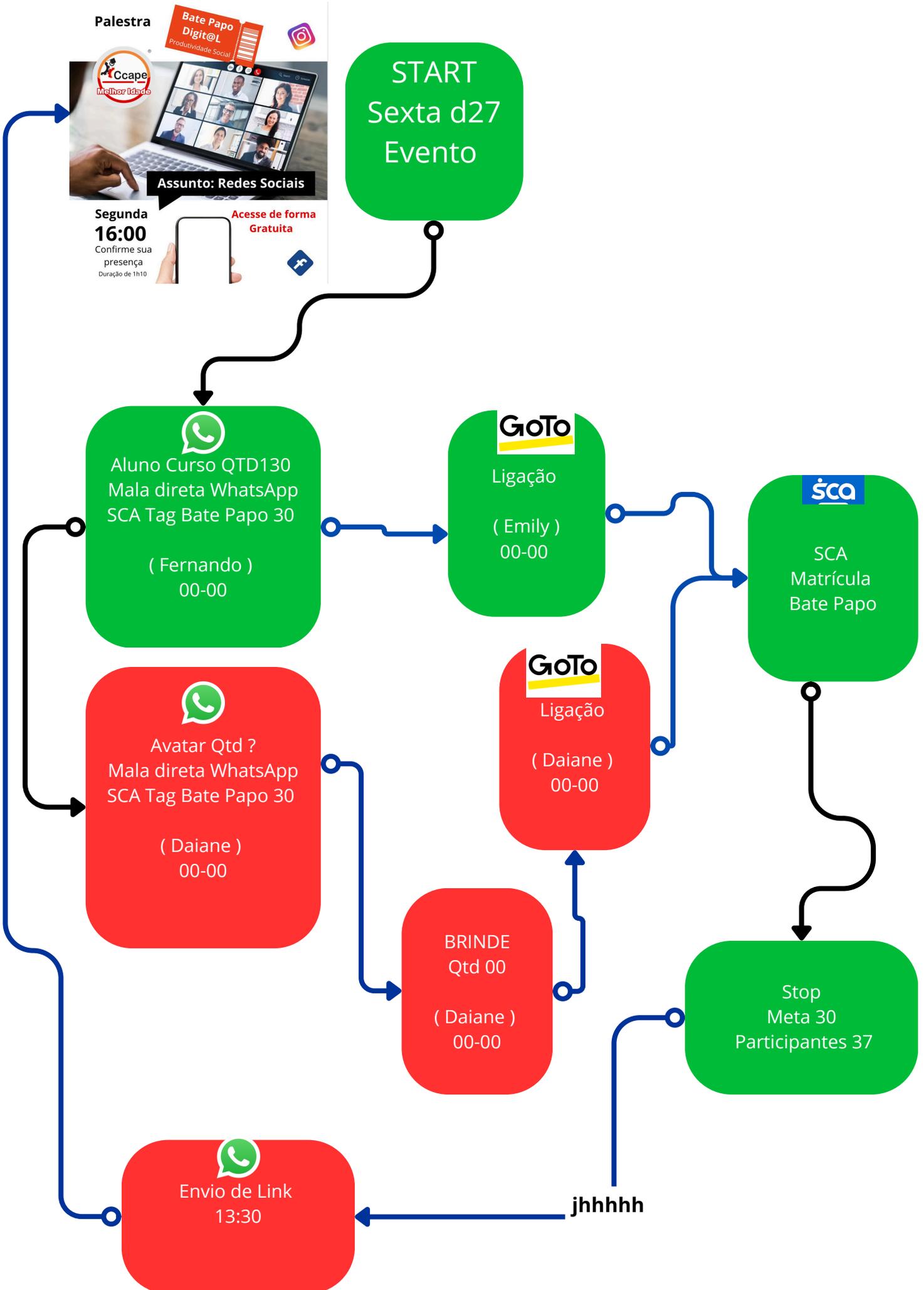
(Daiane)
00-00

Stop
Meta 30
Participantes 37

WhatsApp

Envio de Link
13:30

jhhhhh



Ponto Comercial





“Estamos prontos para atender e viver um novo Lifestyle com você.”

Central de Atendimento



CURSO
Presencial

Inclusão Digit@L

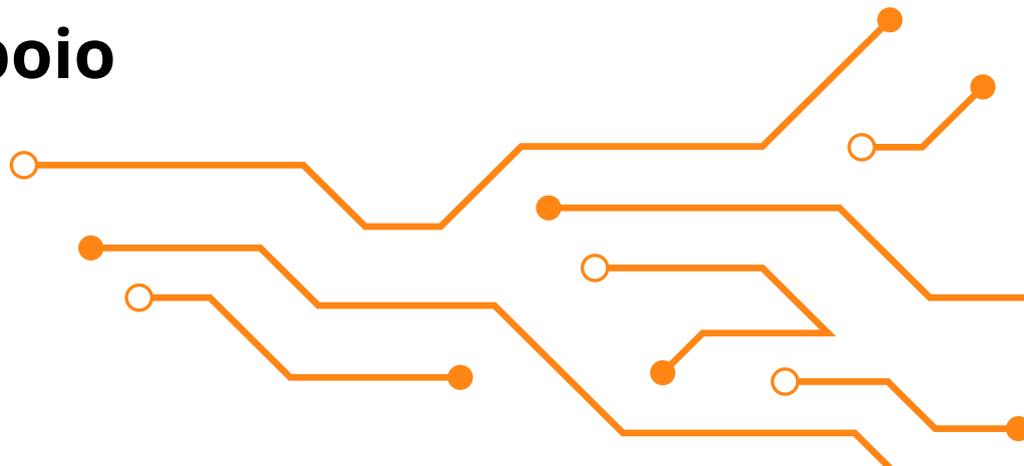


Confirme sua Presença

Unidades de Apoio

 Mauá

 Santo André



CURSO

On-line

Inclusão Digit@L



Confirme sua Presença



www.ccape.com.br



11 4541-1291 

11 9 6390-3004 

 Disponível
para todo Brasil

Acesso



Aplicativo para Alunos

Acesse suas informações sobre matrículas, efetue pagamentos online, consulte sua ficha de treino, frequência, calendário de aulas e muito mais.



Mini vídeos e exercícios interativos para memorização e musculação cerebral.

App Premium

R\$59,90

por mês

“Curso para inclusão Digit@L e Passeios para inclusão social”



Independência

Entretenimento

Autonomia

Curso de Auto Cad



“A Engenharia está em suas
mão com a inclusão Digit@L”